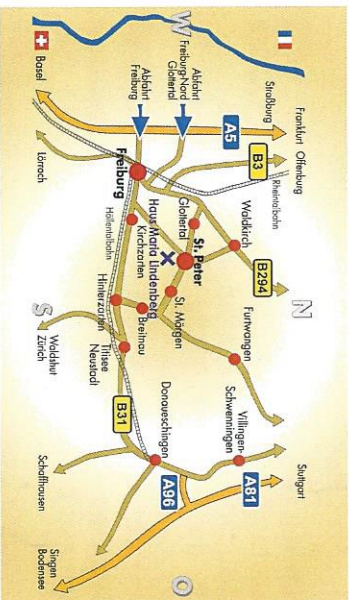


Haus Maria Lindenberg
 Spiritualität und Exerziten
 Lindenbergstr. 25
 79271 St. Peter i. Schw.

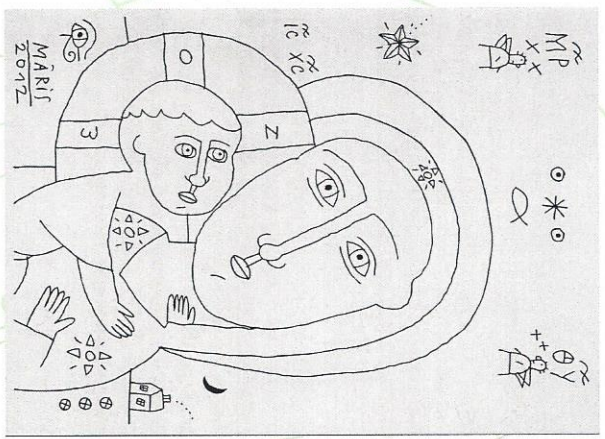
Anreise mit dem Auto
 Bundesautobahn Frankfurt Basel (BAB 5),
 Abfahrt Freiburg Nord. Über Glottental nach
 St. Peter, von dort noch ca. 3 km zum Lin-
 denberg (die Straße ist ausgeschildert).

Anreise mit dem Zug
 Ankunftsbahnhof: Freiburg Hauptbahnhof,
 von dort mit dem Bahnbus über Glottental
 nach St. Peter.
 Oder per Bahn nach Kirchzarten, dann mit
 dem Bus nach St. Peter. Auf Wunsch und
 nach Anmeldung bringt Sie unser Fahrdienst
 von St. Peter zum Lindenberg.



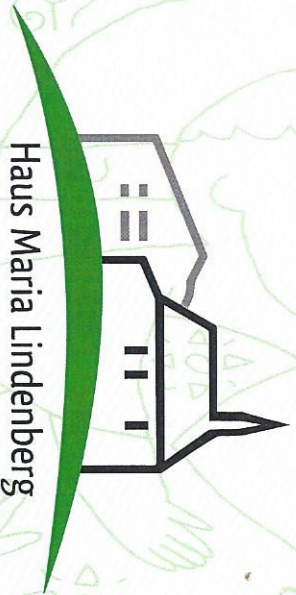
Ein Haus der Erzdiözese
 in Trägerschaft
 des Erzbischöflichen Seelsorgeamtes

Kontemplation im Advent
In der Stille wird
Gott Mensch



13.-15. Dezember 2019

Leitung
 Gabriele Geiger-Stappel, Dr. med.,
 Bernhard Stappel, Dipl.-Theol., beide
 Kontemplationstehrende via integrals



St. Peter im Schwarzwald

In der Stille wird Gott Mensch
„Das Wesen der Weihnacht wird durch viele Zeichen sichtbar.“
Das größte ist die Stille.“ (Māris Subacš, lettischer Maler und Mystiker *1961)

Kontemplation

Im Advent machen wir uns in besonderer Weise bereit für die Geburt und Menschwerdung Gottes, die sich in jedem Menschen, auch in uns, vollziehen will. Die Kontemplation gibt genau dafür Raum. Sie meint ein schweigendes Dasein und Stillesein. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens. Hier ist die Quelle des Friedens.

Im kontemplativen Gebet treten unsere Worte, Gedanken und Bilder zurück und der Atem führt uns hinein in eine absichtlose Gegenwärtigkeit. Die innere Haltung der Ruhe wird getragen von einer klaren Körperhaltung, die wir aus der Jahrhundertalten Erfahrung des Zen übernehmen dürfen. So verbinden sich Körper und Geist, Erde und Himmel im schweigenden Gebet der Einung.

Elemente

Einführung in eine gute Sitzhaltung und in die Rituale; Kontemplation und Gehmeditation, Impulse aus der christlichen Mystik; Einzelgespräche, Gottesdienst, achtsame Körperübungen, Austausch in der Gruppe.

via integrālis

via integrālis praktiziert Kontemplation als gegenstandslose Meditation. Sie verbindet darin die Übung des Zazen, ein Geschenk des Ostens, mit dem Erfahrungsweg der christlichen Mystik. Die via integrālis wurde gegründet von den Ordensleuten Niklaus Brantschen SJ und Pia Gyger ktw als Frucht ihres interreligiösen Weges.

Beginn

Freitag, 13.12. / 18 Uhr
(mit dem Abendessen)

Ende

Sonntag 15.12. / 14 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Kosten

EZ 134,50 €, DZ 109,50 € (Ü/ Vpfl.)
Kursgebühr 80,00 € bis 100,00 €

nach Selbstschätzung

Das Essen ist in diesem Kurs vegetarisch.

Anmeldung bitte schriftlich

Hinweis

Meditieren für eine friedliche Welt 1.-20.12.2019:
Tägliche Meditationszeiten um 7.30 - 8.00
Uhr und 19.00 - 20.00 Uhr. Teilnahme ohne
Voranmeldung möglich.
1.-13.12.2019: Möglichkeit zu einem mehrtägigen
Einzelretreat mit Impulsen und Einzelgespräch.
Kontakt: b.stappel@t-online.de

Veranstaltungsort

Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstr. 25
79271 St. Peter i. Schw.
Tel.: 07661 / 9300-0
Fax: 07661 / 9300-33
E-Mail: info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

Bild: Māris Subacš, Lettland
Layout: José R. González,
Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu dem Kurs „In der Stille wird Gott Mensch“, Kontemplation im Advent vom 13.-15. Dezember 2019 verbindlich an:

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

